Journal du Pays Fancone

L' ÉDITO

est un rendez-vous, ce n'est pas rien un rendezvous avec plusieurs milliers de personnes, alors on se prépare ; on y pense à l'avance et finalement on se dit qu'on n'est pas tout à fait prête, que ce qu'on va écrire n'est peut-être pas assez pertinent, pas assez original, pas assez...

C'est pourtant régulier (ou presque), ça ne vous prend pas en traître. Et puis, tout de même les mots sortent du stylo... On est juste un peu contente ; ce n'est pas la catastrophe, c'est lisible...

Et on se dit que la prochaine fois...

Oh, comme on sera drôle la prochaine fois, comme on sera inspirée !!

Je vous invite à découvrir cette fois encore mille et unes initiatives locales.

Bonne lecture et bon été, et restez au frais si vous le pouvez !

Nadine Bourgeois

Etablissement Gintrat Vincent

Maçonnerie - Charpente - Couverture

05 53 13 39 61 06 76 45 97 46

La Pèze 24140 Douville

Bureau: 28 place Jean Jaures 24380 Vergt contact@etsgintrat.fr

Sablière La Pigne

Vente de sables - calcaires terre végétale - rochers - gravillons reprise matériaux inertes

05 53 22 57 15

24520 Liorac-sur-Louyre

Nos agences





deviennent :



IMMOBILIER

ACHAT - VENTE

Maisons - Terrains - Appartements Investissements - Propriétés de charme Même équipe,

Même propriétaire,

Juste un nouveau nom car nous étendons notre expertise!

Retrouvez nos agences à Vergt et Trémolat

ESTIMATION VENTE GRATUITE 05 53 13 33 33

S.E.M. 24-47: une multitude d'activités pour une association efficace et dynamique

n 2004, à sa création, l'association Sourds, Entendants, Malentendants de Dordogne et du Lot-et-Garonne (S.E.M. 24-47) a installé son siège social à Villamblard. Et c'est à Villamblard, que les adhérents qui ont suivi le module de découverte des bases de la langue des signes française (à Périgueux ou à Bergerac pour la Dordogne) peuvent ensuite suivre les cours d'initiation de 1er niveau de LSF. La mairie de Villamblard accueille également les formations destinées aux bénévoles de l'association, d'un niveau plus élevé, dispensées par un intervenant professionnel.

L'association est un interlocuteur privilégié des collectivités locales et des acteurs sociaux pour toutes les questions concernant les personnes sourdes et malentendantes. Elle peut, par exemple, intervenir afin d'aider des parents sourds dans la communication avec un enseignant ou encore pour soutenir une personne en difficulté dans le financement de son appareillage. Les sollicitations sont très nombreuses, et il est parfois difficile de répondre à toutes, malgré les seize membres actifs et les seize suppléants qui constituent le bureau. D'autant plus que les activités de l'association ne se limitent pas au seul soutien des personnes sourdes et malentendantes. Son président, Philippe Lefebvre, a à cœur que les personnes handicapées, tous handicaps confondus, soient représentées et actives dans les instances qui prennent des décisions à leur sujet. C'est à ce titre qu'il s'est présenté et a été élu président de la Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (C.D.A.P.H. 24), où il déplore être actuellement le seul handicapé. Il est également membre titulaire d'autres instances, dont la Commission exécutive du groupement d'intérêt public (M.D.P.H. 24).

Les activités de la S.E.M. 24-47 sont multiples; outre les cours de LSF et la représentation dans les instances officielles, elle intervient dans les forums des associations, dans les formations Bac pro SAPAAT (Services aux personnes et aux territoires), dans des réunions d'échanges, des débats, des projections, et enfin dans l'animation de TAP (temps d'activités périscolaire) et de « cafés des signes ».

C'est à la salle culturelle Jean Fourloubey qu'a eu lieu, au printemps dernier, l'assemblée générale de l'association en présence d'une vingtaine de personnes, dont Marie-Lise Marsat, conseillère départementale, vice-présidente chargée de la Solidarité pour les personnes en situation de handicap. Cette assemblée a permis de rappeler l'importance d'un travail commun et solidaire entre les différentes associations, avec les collectivités et les professionnels au service des personnes handicapées. Ce fut l'occasion également de remercier les principaux soutiens financiers: la C.P.A.M. 24, la M.S.A. 24-47, les conseils départementaux de la Dordogne et du Lot-et-Garonne, la ville de Bergerac et, nouvellement, la ville d'Agen. Enfin, un appel à adhésion a été lancé à tous les sourds, malentendants, et entendants qui souhaitent s'impliquer dans la lutte contre la discrimination à l'égard des personnes en situation de handicap.

CONTACT ET INFOS

Association S.E.M. 24-47 http://semcomhsnd.cluster011.ovh.net 11, rue Font Claude 24000 PÉRIGUEUX

SMS: 06 82 28 72 68



Entretien du cadre de vie

Repassage

Préparation, aide, prise de repas

Aide à la toilette, au lever, au coucher

Courses, transports divers

Promenade, stimulation

Garde d'enfants, Garde malade

Garde de nuit

Portage de repas

Téléassistance

Assistance administrative



Une assistance 7j/7

Possibilité de réduction fiscale de 50% de la dépense Possibilité de prise en charge APA, PCH, AAH, caisse

Retraite, mutuelle

Un personnel qualifié, formé, diplômé

CESU préfinancé accepté

Évaluation de vos besoins, suivi de la qualité des prestations



A.I.V.A.P 17, Avenue Édouard Dupuy 24140 Villamblard aivap.assad@wanadoo.fr

Montagnacla-Crempse

Un été en Périgord central

En juillet, peut-être avez-vous participé au rendez-vous des producteurs à Villamblard, à l'escape game du château de Barrière ou à la balade animée au Laquin de Beleymas ?

จi vous avez manqué ces rendez-vous incontournables, pas d'inquiétude, vous pouvez toujours venir en août!

Plongez-vous dans l'histoire et venez résoudre les mystères du château de Barrière le vendredi 19 août en soirée à 18 heures ou à 20 heures et le vendredi 26 août à 14 heures ou à 16 heures. Gratuit mais sur réservation. Pensez à vous inscrire en appelant au 05 53 80 18 19. Vous pourrez ensuite participer au jeu d'énigmes disponible sur notre site web www.beleymenature.org. Rien de plus facile! Cliquez sur l'affiche de l'escape game, répondez au questionnaire (une seule réponse par question) et envoyez-nous le formulaire, vous connaîtrez alors votre score.

Prochain rendez-vous des producteurs le mardi 17 août de 17 heures à 20 heures à Villamblard sous les halles, dans la cour haute du château. Venez faire vos emplettes et rencontrer les producteurs de notre terroir. Vous pourrez dans le même temps, pourquoi pas, profiter de l'exposition « Jardiner au naturel ». L'entrée est gratuite.

Enfin, pour les amoureux de nature, un deuxième rendezvous est donné le jeudi 11 août à 10 heures le matin. Vous partirez à la découverte de la tourbière du Laquin à Beleymas. Cette balade animée dans cet endroit préservé présentant un écosystème tout à fait particulier, puisqu'il est composé de plantes dites hygrophytes, adaptées au milieu aquatique, a de quoi séduire le plus grand nombre. Ouvert à tout public et gratuit mais pensez à réserver!







Association Pour Les Enfants du Pays de Beleyme 05 53 80 18 19

beleymenature@gmail.com www.beleymenature.org



Projet Grotto: les enfants ont réalisé un nouvel espace de vie à l'école

e projet Grotto est maintenant terminé. Les enfants ont pu concevoir leur « safe space », un espace sûr et protégé, dans le local de l'école mis à disposition par la mairie de Montagnac-la-Crempse. Durant cinq mois, ils ont été encadrés par Chloé Macary-Carney, architecte de formation en résidence d'artiste avec les Ateliers Médicis, et par leur instituteur. Lors de chantiers participatifs avec les parents, ils ont repeint les murs, fabriqué une table basse, installé des coussins, recouvert la banquette de tissu... Aujourd'hui, les enfants s'approprient ce lieu qu'ils gèrent eux-mêmes. Pour ce faire, ils ont rédigé une charte avec des règles de vie à respecter car ils transmettront ensuite cet espace de vie partagé aux autres élèves. La restitution du projet Grotto a eu lieu le 25 juin lors de la fête de l'école en présence de tous. Vous pouvez vous procurer le livre qui en résume l'essentiel auprès de Chloé.



Les élèves vernissent une table en bois pour aménager leur nouveau lieu de vie.

CONTACT ET INFOS

chloe.macarycarney@gmail.com

Campsegret

Transformation du presbytère en logements inclusifs: une initiative heureuse

oici une action qu'il faut souligner ! Dans le bourg de Campsegret, un beau projet a été initié il y a près de deux ans par le maire, Monsieur Jean-Marie Gellé, en partenariat avec l'association Les Papillons Blancs dont le siège social est à Bergerac. Le presbytère de Campsegret, insalubre, était à l'abandon et il s'agissait pour la municipalité de trouver comment transformer cette bâtisse à étage d'une surface de 110 m² au plancher. À l'époque, l'association était à la recherche d'un endroit où construire des logements inclusifs pour des personnes en situation de handicap. L'idée a séduit le maire et après une rencontre avec la direction des Papillons Blancs, la commune de Campsegret a lancé le projet. Le chantier, dont le coût s'élève à 650 000 €, est en cours et la remise des clés doit se faire courant janvier 2023. Six logements partagés vont donc bientôt voir le jour. Il seront conformes aux nouvelles normes énergétiques, parfaitement isolés et chauffés avec une chaudière collective à granulés. Les partenaires financiers sont la M.S.A., la préfecture pour l'aide de l'État aux territoires ruraux, le Conseil départemental de la Dordogne et le Conseil régional de Nouvelle Aquitaine. Idéalement situé au cœur du bourg, non loin de la N21 entre Bergerac et Périgueux, et de la ligne de bus reliant ces deux villes, les six locataires qui vivront sous le même toit partageront la salle commune qui servira de salon, de salle de lecture et sera aussi dédiée à la restauration. Les résidents pourront donc choisir de vivre seuls ou en communauté selon les moments de la journée. De quoi développer des liens amicaux pour ces personnes, parfaitement autonomes, qui sont désireuses de s'intégrer et qui seront, à n'en pas douter, bien accueillies par les Campsegretois.



Rénovation : vue de l'extérieur



Rénovation : vue de l'intérieur

CONTACT ET INFOS

Mairie de Campsegret 05 53 24 20 39 mairie.campsegret@wanadoo.fr

Relais 21, Chez Pépé Paul : l'épicerie-bar propose aujourd'hui un snacking

🤿 nvie d'une pause ? Une petite faim ? Arrêtez-vous *Chez Pépé Paul.* Vous serez agréablement accueillis par Peggy Bordes et Ariane Durin, deux femmes associées, qui ont transformé dernièrement l'épicerie-bar en snacking. Vous trouverez toujours de quoi vous restaurer dans cet endroit ouvert 7/7 jours et de 6h00 à 21h00 : menus du jour, sandwichs, paninis, produits locaux et produits régionaux. L'épicerie fait également dépôt de pain et de journaux, relais-poste et colis et organise des soirées à thème.

CONTACT ET INFOS

Relais 21, Chez Pépé Paul 05 53 61 74 33 130, route de la Croix, Campsegret



Relais 21, Chez Pépé Paul.



Un centre de loisirs multisites : une ouverture attendue par les familles



Les p'tits génies de Paradis.



Cuisine de l'école de Campsegret

e centre de loisirs de Montagnac-la-Crempse , *Les* p'tits génies de paradis, a organisé cet été son extension pour les enfants de 3 à 6 ans à Maurens suite aux demandes des familles du territoire et aux résultats de deux enquêtes menées par la communauté de communes de Isle en Crempse en Périgord. Ainsi, depuis le 11 juillet, la capacité d'accueil des enfants sur le site de Montagnacla-Crempse est passée de 24 à 36 places pour les 6-12 ans et elle est actuellement de 16 places pour les 3-6 ans à Maurens. Un système de navette entre les deux sites a été mis en place sur inscription.

Le projet a été mené avec l'équipe municipale de Maurens qui gère le centre périscolaire L'isle aux enfants. L'équipe d'animation est la même cet été que durant l'année scolaire, ainsi les enfants seront auprès d'animateurs qu'ils connaissent déjà. Les deux structures, qui ont travaillé de concert pour mener un projet pédagogique commun, proposent également des moments collectifs, l'occasion pour tout le monde de se réunir. En juillet, le thème était les dinosaures et une « dinokermesse » a eu lieu à Montagnac-la-Crempse le mois dernier. En août, le thème à venir est celui du cirque et un spectacle sera donné à Maurens. Si vous souhaitez inscrire vos enfants au mois d'août, l'accueil se fera du 16 au 26.

Concernant les repas, le maire de la commune de Campsegret a proposé avec enthousiasme de mettre à disposition la cuisine de l'école. Un bon point à relever puisqu'elle date d'il y a tout juste trois ans et que les cinquante repas sont confectionnés par les cuisiniers et les cuisinières dans un local récent entièrement adapté. Les repas sont ensuite apportés par liaison froide vers les deux endroits.

CONTACT ET INFOS

Natacha Levasseur 07 69 39 17 19 lesptitsgeniesdeparadis@gmail.com www.beleymenature.org Les P'tits Génies de Paradis



Saint-Paul-de-Serre.

Le SPDS KARATÉ DO : un club haut en couleur qui fait passer des valeurs essentielles



Passage de grades du 30 mars 2022. © SPDS KARATÉ DO



Championnat départemental Kata du 9 janvier 2022 à l'issue duquel ont été obtenues une médaille d'argent (vétéran 2), une médaille de bronze (vétéran 2) et une seconde médaille de bronze (junior). © SPDS KARATÉ DO

n mars 2021, à l'issue du confinement, naissait sous l'impulsion de trois complices de longue date le club de karaté de Saint-Paul-de-Serre.

Régis Renier, sensei (instructeur) 3e dan, et Saeid Maleki-Raee, sensei 4º dan, se sont rencontrés en 2015 à Brantômeen-Périgord et ils ont noué un véritable lien d'amitié. Ils partagent tous deux la même vision de cet art martial d'origine japonaise autour des valeurs fondamentales de respect et de dignité. Les deux hommes enseignent les préceptes du maître Gichin Funakoschi qui a fondé le premier dojo officiel où était enseigné le Shotokan en 1936 à Mejiro au Japon. Toute une forme d'éducation est transmise au SPDS KARATÉ DO : on y apprend à canaliser les énergies, à travailler la concentration, à rechercher la sérénité et à maîtriser ses émotions. Le karaté est avant tout un sport de défense, une discipline que l'on pratique avec esprit. Ainsi un cours débute toujours par le salut et par des exercices de respiration par le ventre qui permettent de lâcher-prise. Puis vient le temps de l'échauffement, durant 20 à 25 minutes, et enfin celui de l'apprentissage des kata (mouvements) et du combat.

Régis Renier dispense les cours de karaté tous les lundis, mercredis et samedis dans la salle municipale mise à disposition par la mairie de Saint-Paul-de-Serre qui voit ainsi son territoire dynamisé. Saeid Maleki-Raee rejoint Régis une fois par mois au dojo et propose un enseignement complémentaire. Il faut compter une heure de cours pour les enfants et une heure trente pour les adultes. Notez que vous avez seulement besoin d'un Gi, c'est-à-dire d'un kimono, pour pratiquer et que le club bénéficie du label Handiguide des sports attribué par le ministère des Sports.

Le club, qui compte à ce jour une vingtaine d'enfants et six adultes, précise que les femmes sont les bienvenues, qu'elles peuvent apporter leur expérience et leur talent et qu'elles sont très attendues! Deux cours d'essai sont offerts et si vous êtes tentés, les portes ouvertes se dérouleront le samedi 10 septembre et le mercredi 14 septembre 2022. Il existe différents types de forfaits : soit vous optez pour un cours par semaine, deux cours ou bien trois. Alexandra Renier, secrétaire de l'association, Régis, son président, et Saeid, son trésorier, sauront vous renseigner sur les horaires et les tarifs. Concernant les compétitions, elles se déroulent dans une ambiance familiale. L'idée est de porter les pratiquants vers le haut dans un souci de bienveillance. Tous les membres du club qui ont débuté par une ceinture blanche ont gagné en couleur... Il sont devenus ceinture jaune, ceinture orange et même ceinture verte... L'objectif, d'ici une année, est de les mener tout en douceur vers la ceinture marron.

CONTACT ET INFOS

SPDS KARATÉ DO Alexandra et Régis Renier : 06 60 13 19 68 / 06 22 58 85 17 spdskaratedo@yahoo.com



— Bibliothèques: coup de projecteur—

Dans le canton de Vergt-Villamblard, les bibliothèques municipales bougent et montrent leur dynamisme! Elles sont présentes dans les petites communes avec du personnel souvent bénévole qui assure les permanences, met en place des animations, propose une offre variée. Il y a une réelle volonté de satisfaire la demande des résidents.

Chalagnac : un projet de création d'une bibliothèque municipale pour 2023

ans le bourg de Chalagnac, commune de 439 habitants, la mairie a décidé de créer une bibliothèque municipale suite à une étude menée en 2020. Elle se situera dans les anciens locaux de la mairie. La bibliothèque, qui ouvrira ses portes au 1er trimestre 2023, a d'ores et déjà réussi son pari. Avec 5 à 6 bénévoles, dont certains possèdent une expérience en bibliothèque, avec des habitants et une école qui attendent impatiemment son ouverture, l'intérêt porté au livre et à la lecture n'est plus à démontrer. La bibliothèque de Chalagnac accueillera donc ses usagers dans un bâtiment rénové. Les horaires des permanences sont actuellement à l'étude et un bel espace sera dédié aux scolaires. Les bénévoles, très motivés, vont suivre une formation pour faire fonctionner la structure et un site Internet va être créé. L'inscription sera gratuite et l'emprunt sera de 3 à 4 livres pour une durée d'un mois. Les genres de lecture les plus variés seront présentés pour satisfaire



Rénovation de l'ancienne mairie, future bibliothèque municipale

tous les goûts. Le maire, Monsieur Dominique Chansard, se réjouit de voir ainsi se créer du lien au sein de sa commune.

CONTACT ET INFOS

: mairie.chalagnac@wanadoo.fr

Montagnac-la-Crempse : une bibliothèque fidèle au rendez-vous



L'espace de lecture.

adame Marie-Anne Claude, 2e adjointe au maire à Montagnac-la-Crempse souligne, quant à elle, la disponibilité et la fidélité des bénévoles qui assurent les permanences. Elle précise qu'on y voit beaucoup d'habitués et rappelle que tout le monde est le bienvenu, pensant aux communes limitrophes qui n'ont pas toujours, sur leur territoire, de bibliothèque municipale. L'équipe, sympathique, est accueillante et, au milieu des livres, on peut prendre le temps de faire une pause et de parler de ses lectures. À

Montagnac-la-Crempse, le choix, très diversifié, permet à coup sûr de trouver son bonheur : romans classiques ou contemporains, récits historiques ou essais politiques, on y trouve également un large éventail de bandes dessinées et de livres pour enfants. Tout cela venant s'ajouter aux ouvrages prêtés par la B.D.P. (Bibliothèque départementale de prêt). Le renouvellement de l'offre, ainsi assuré, saura satisfaire tout le monde... Profitez-en, allez y faire un tour!

CONTACT ET INFOS

Permanences : le mardi de 17h30 à 18h30, le jeudi de 10h00 à 12h00 et le vendredi de 10h30 à 11h30. 05 53 81 66 17 / mairie-montagnaclacrempse@wanadoo.fr



Portrait: Florence Muguet, une coach de vie qui vous accompagne vers le changement

n pleine campagne, à un ou deux kilomètres à peine de Bourrou, dans un endroit bucolique, calme et agréable, Florence Muguet exerce une profession nouvelle: le coaching de vie. Ce terme anglo-saxon qui signifie « entraîneur » ou encore « conseiller » et que l'on connaît mieux dans le secteur du sport ou de l'entreprise, s'adapte aussi à l'individu pour l'aider à atteindre un objectif précis, à surmonter une crise ou encore à prendre une décision difficile.

Psychologue depuis une vingtaine d'années, Florence Muguet a longtemps exercé dans la formation et l'insertion professionnelle pour adultes ainsi qu'en E.S.A.T. Maîtrepraticienne en P.N.L. (programmation neurolinguistique), elle propose aujourd'hui, grâce à des exercices concrets, de vous accompagner vers le changement et de révéler votre potentiel en travaillant la confiance en soi. Axée sur le présent, tournée vers l'avenir, Florence Muguet participe à la mise en lumière, de manière positive, des ressources et des qualités de l'individu afin qu'il actionne, de lui-même, les leviers qui lui permettront de surmonter les difficultés rencontrées (phobie, deuil, séparation, ...) dans une dynamique efficace parce qu'opérationnelle. Vous





Florence Muguet / Un cadre de travail idéal.

devenez ainsi acteur de votre transformation, tout en étant accompagné au long du processus de votre changement.

Florence Muguet peut vous recevoir à Bourrou et se déplace à domicile dans un rayon d'une vingtaine de kilomètres sur un axe allant de Bergerac à Périgueux en passant par Mussidan.

CONTACT ET INFOS

Florence MUGUET (E. I.)

Coach de vie - Certifiée PNL

06 89 86 46 96

florencemuguetw24@gmail.com

@FlorenceMuguetCoach



www.bordas-vidange-bergerac.fr bordas.laurent24100@gmail.com Les Galards - 24140 DOUVILLE



Vidange fosses septiques étanches et toutes eaux Débouchage d'égouts et canalisations Nettoyage industriel Haute Pression **Conseil et Diagnostics techniques** Nettoyage puisards, bacs à graisse Inspection de canalisations par CAMERA VIDEO

Le domaine de La Contie : un lieu de vie en harmonie avec l'être et la nature





La salle de pratique. / La longère, maison de vie collective.

'est au cœur d'une nature généreuse et verdoyante que Cécile Gamard et Pierre Maurin ont choisi de poser leurs valises en 2018 pour concilier leur désir de vivre à la campagne avec leur profession de thérapeute. Formés aux thérapies psychocorporelles et transpersonnelles, à la sophrologie, aux relaxations évolutives et aux constellations familiales, ils vous accueillent avec simplicité dans une ancienne maison du XVIIe siècle rénovée grâce à des matériaux naturels sous la direction de Pierre dont ce fut le premier métier. Un endroit idéal pour retrouver immédiatement calme et sérénité. Ayant à cœur d'accompagner dans le « déploiement de l'être », ils lancent à la rentrée un nouvel atelier de « Relaxation & Sophrologie » ouvert à tous le

mardi soir qui viendra s'ajouter à leur proposition régulière de constellations familiales un dimanche tous les deux mois, sans oublier l'accueil individuel en psychothérapie tous les jours pour adulte et enfant. De multiples autres événements dédiés au développement personnel, au yoga, à la créativité et animés par des intervenants extérieurs venant de toutes la France, et parfois de l'étranger, sont aussi à l'agenda de La Contie, consultable sur leur site Internet. Vous êtes vous-même intervenant dans ce secteur ? Cécile et Pierre mettent à votre disposition deux belles salles de pratique pour vos activités. Si vous êtes une entreprise et que vous cherchez un endroit paisible pour organiser un séminaire, La Contie dispose de gîtes permettant d'accueillir en hébergement complet un groupe d'une trentaine de personnes et propose des prestations à la carte.

CONTACT ET INFOS

Lieu-dit La Contie 24400 ISSAC 06 99 07 20 22 contact@lacontie.fr https://lacontie.fr

Porc noir gascon : l'autre « Or noir » du Périgord





Ferme de la Massinie. / Les porcs noirs gascons.

ean et Sibylle Desmaret, les exploitants de la ferme de la Massinie, ont à cœur d'expliquer que le porc noir gascon, race rustique française menacée de disparition à cause de l'industrialisation dans les années 60, est aujourd'hui heureusement sauvegardée. Le couple a fait le choix d'élever son cheptel de 50 bêtes en plein air afin qu'ils bénéficient d'une alimentation naturelle (glands, vers, châtaignes). En complément ils mangent, une fois par jour, un mélange de graines broyées en farine avec de la drêche de bière provenant de la brasserie bio La Nòvé à Bergerac. À la Massinie, les cochons semblent heureux d'évoluer librement sur cinq hectares de plaines et de forêts et cela

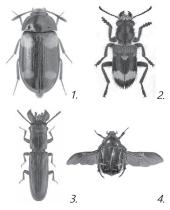
se voit! L'accès leur est permanent et des cabanes en bois servant d'abris ont été installées en lisière. Un élevage qui répond aux normes de l'agriculture biologique: l'ensemble de la ferme et les animaux sont en effet certifiés bio depuis mars 2021. Ces porcs noirs, qui ont un goût différent et donnent une excellente charcuterie, ont une croissance de 12 à 18 mois. La viande est de grande qualité, plus prononcée, presque persillée, et produit un gras non saturé. À la ferme de la Massinie, vous trouverez saucissons, coppa et bacon, ventrèche et jambon, des produits de haute qualité qui ne contiennent ni nitrites, ni conservateurs. Retrouvez leurs produits bio sur le marché des producteurs de Villamblard cet été et à la ferme de La Forge, commune de Saint-Hilaire, le dernier vendredi de chaque mois. Ils participent aussi régulièrement à des comices agricoles.

CONTACT

Ferme de la Massinie La Massinie 24400 ISSAC 06 83 38 51 71 lamassinie@gmail.com

Razacsur-l'isle

Les merveilles de Peyssac : quand le bois mort accueille la biodiversité forestière





1. Mycologue fâché / 2. Grand clairon ou clairon mutile / 3. Pince-monseigneur / 4. Cétoine dorée / 5. Pic-vert

alles sont nombreuses les espèces qui ont décidé de s'installer sur le site de Peyssac, à Razac-sur-l'Isle. Et, elles ne sont pas arrivées là par hasard.

En 2019, les études nous révélaient la présence de champignons rares et peu connus, d'une ribambelle d'espèces de chauve-souris, et d'une flore remarquable. Ce site forestier de 74 hectares a, de nouveau, été visité par des naturalistes en 2021. Au centre de l'attention, les espèces dites saproxyliques. Saproxy-quoi ? Le grec ancien nous indique que « sapros » signifie « putride » et « xulon » signifie « bois ». Vous l'aurez compris, les espèces saproxyliques sont celles dont tout ou partie de leur cycle dépend directement du bois mort. Et ce sont les coléoptères et les oiseaux qui ont été sélectionnés parmi un grand nombre d'espèces saproxyliques pour être au centre de l'attention.

Frédéric Chiche, naturaliste, a tendu l'oreille pendant quelques mois pour étudier la faune du ciel. La bande des

Bah alors Tu" manges Pas avec moi?? SurroxyLique "" pics est en nombre à Peyssac : vert, noir, mar, épeiche sont les fiers représentants des animaux à plumes du site. La présence de ces pics indique que la forêt est vieillissante. Et croyez-nous, c'est une bonne nouvelle ! Pour les accompagner, pas moins d'une cinquantaine d'espèces d'oiseaux sont présents sur le site, dont 60 % sont inféodées à l'écosystème forestier.

Du côté de nos amis à 6 pattes, l'entomologiste Sébastien Labatut, a posé quatres pièges pour intercepter en plein vol des coléoptères. Ces insectes sont reconnaissables par leurs élytres, des ailes dures protègent leurs petites ailes : la même famille que la coccinelle. En deux mois d'études, 101 espèces ont été identifiées dont 8 ont un indice de protection 3, ce qui signifie qu'elles sont rares, très localisées et jamais abondantes. Encore une bonne nouvelle! Et s'il est important de laisser cette faune et cette flore évoluer en toute quiétude, une caméra peut parfois capter des instants de poésie: https://youtu.be/pMNMG6sXKjY

Vous l'aurez compris, le bois mort, c'est la vie!



— Vergt-Saint-Michel-de-Villadeix

Romain Roos: un conseiller numérique de proximité qui vous accompagne vers l'autonomie

omain Roos, qui possède la certification R.E.M.N. (responsable d'espace de médiation numérique), n'a qu'une devise : aider les usagers dans le domaine du numérique pour les amener à pratiquer de manière autonome. Si vous avez des démarches à faire sur Internet, si vous devez envoyer un mail, gérer des fichiers, utiliser la suite bureautique de votre ordinateur et que vous ne savez pas comment vous y prendre, vous vous adressez à la bonne personne. Romain Roos est là pour vous épauler dans toutes ces pratiques. Le conseiller numérique est en mesure de vous apporter une aide concrète : pour bien protéger votre matériel avec un antivirus adapté, pour nettoyer votre ordinateur quand nécessaire, pour apprendre à faire les bons branchements afin de vous connecter sur Internet et relier vos périphériques (imprimante, scanner, etc.), et enfin, à prévenir d'éventuelles cyberattagues.

Les permanences ont lieu une fois par mois dans les six communes suivantes: Grun-Bordas, Salon, Lacropte, Église-Neuve-de-Vergt, Veyrines-de-Vergt et Vergt. Vous pouvez contacter Romain Roos directement ou à l'Espace de vie sociale *La Clé* qui est à l'initiative de cet accompagnement qui par ailleurs, soulignons-le, est entièrement gratuit. Il peut aussi, pour les personnes qui, par exemple, ont de gros soucis de mobilité, se déplacer à domicile. Romain Roos accompagne les gens en individuel ou en groupe, ainsi que les entreprises (émission de devis et de factures,





Romain Roos, conseiller numérique.

stratégie sur les réseaux sociaux). À la rentrée de 2022-2023, il formera les parents sur Pronote au collège de Vergt. Enfin, le panel est large, il intervient aussi bien sur PC, que sur Mac, Linux ou Android et forme à l'usage des tablettes et des smartphones.

Ce poste pour l'inclusion numérique a été créé par l'État en 2021 afin de réduire la fracture du numérique. Treize millions de français se disent concernés par cette problématique.

CONTACT ET INFOS

Espace de vie sociale LA CLÉ 2, rue de l'église, 24380 VERGT 05 53 05 75 44 / 06 61 54 30 98 romain.roos@conseiller-numerique.fr

Popote, Potions & Cie : à la découverte des plantes sauvages comestibles

iplômée du centre d'enseignement de naturopathie Jappliquée (C.E.N.A.) depuis 2011, Laetitia Girardot a créé son entreprise Popote, Potions & Cie l'hiver dernier. Cette naturopathe propose toute l'année des sorties en groupe à la journée, ainsi que des week-ends à thème en fonction des saisons, pour partir à la découverte des plantes sauvages comestibles. Elle propose ensuite de transformer la cueillette en recettes culinaires originales. En automne-hiver, l'accent est mis sur la transformation des plantes en sirops, les baumes, les crèmes ou encore les huiles de massage. L'été est plutôt consacré à l'élaboration de plats, aux boissons et aux sels aux plantes. Laetitia va mettre en place un atelier de cosmétiques naturels qui aura lieu plusieurs fois par mois. Retrouvez sa recette de saison à base de plantes sauvages comestibles en page quatorze.

CONTACT ET INFOS

Laetitia Girardot - Naturopathe 07 67 63 64 57 laeti.gir@gmail.com

Popote-Potions-Cie



Saint-Georges-de-Montclard

Association Sainte-Rita pour la restauration de l'église Saint-Georges



e hameau de Saint-Georges, rattaché au village de Saint-

Église Saint-Georges, autrement connue sous le nom de chapelle Saint-Rita.

Georges-de-Montclard recèle un vrai trésor caché. Il n'y a qu'à se promener route de Marzelles, en empruntant pourquoi pas les sentiers pédestres qui sillonnent ce joli et paisible lieu-dit traversé par un étroit cours d'eau, pour découvrir à la lisière de ce hameau une très belle église romane datant du XIe siècle. Agrandie et transformée à plusieurs reprises, elle est aujourd'hui fermée car elle présente des risques pour le public. Le 20 septembre 2021, le maire de la commune, Monsieur Bernard Guerinel, a pris la décision de fermer l'église au public en effet et, dans le même temps, a sollicité des subventions auprès de l'État et du Département afin d'entreprendre des travaux urgents sur la toiture, le plafond et les vitraux de l'église. Ces travaux de consolidation débuteront à l'automne 2022. En parallèle, Madame Éléna Seguin, habitante de Saint-Georges-de-Montclard, créait à la fin du mois de décembre 2021 l'Association Sainte-Rita pour la restauration de l'église Saint-Georges. L'association, qui compte déjà dixneuf membres, a une multitude de projets pour rénover l'intérieur de l'église et lui rendre sa beauté. Il s'agit, entre autres, de remplacer la porte d'entrée principale, de restaurer le socle en bois de l'autel, de peindre le garde-corps, de changer les petites fenêtres, de refaire

les joints et de boucher les trous sur les murs ; enfin,







L'autel / Plaque de plâtre représentant l'étape VII du chemin de Croix / Statuette de Sainte-Rita / Entrée de la chapelle vue de l'intérieur.

d'entretenir l'extérieur et le calvaire. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues! Vous pouvez aussi faire un don à l'association en la contactant tout simplement ou encore en téléphonant à la mairie de Saint-Georges-de-Montclard. Notez que cette association agit en partenariat avec la municipalité et l'église de Bergerac. Tous les fonds collectés serviront à la réfection de l'église Saint-Georges.

Bâtie sur un ancien lieu de culte, comme beaucoup d'édifices religieux, cette église, plus connue sous le nom de *chapelle* Sainte-Rita, mérite toute notre attention. D'abord parce qu'il est toujours regrettable de voir notre patrimoine dépérir et à la merci des vols et des dégradations, mais aussi parce que ce petit bijou de l'art roman renferme, au-dessus de l'autel, une sobre et magnifique chapelle dédiée à Sainte-Rita, connue pour être la patronne « des causes désespérées ». C'est l'abbé Lucien Barrière qui, en 1980, ramena la statuette en bois à la suite d'un pèlerinage effectué à Cascia, en Ombrie, dans le centre de l'Italie.

Cette église, au milieu des collines boisées du hameau de Saint-Georges, est un lieu de recueillement pour beaucoup qui ne peuvent plus y venir et il est urgent d'agir pour la sauver. Au vu du dynamisme de l'association, elle retrouvera dans peu de temps, à coup sûr, toute sa splendeur et c'est tout ce que nous lui souhaitons.



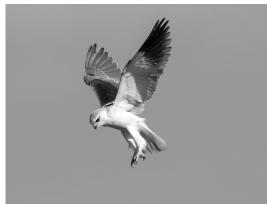
CONTACT ET INFOS

Éléna Seguin 06 82 86 59 87

Association Sainte-Rita pour la restauration de l'église Saint-Georges assoc.sainterita.saintgeorges@gmail.com Mairie de Saint-Georges-de-Montclard : 05 53 82 99 38







L'élanion blanc en vol « du Saint-Esprit » ou vol stationnaire. © Laurent Cornu (CL-Photographies)

L'élanion blanc, un rapace venu d'ailleurs

uvrez bien l'œil! Vous serez peut-être surpris! Depuis quelques années maintenant, on peut observer sur notre territoire un oiseau venu d'Afrique et de certaines côtes asiatiques. Au fil des décennies, il a traversé le Portugal puis l'Espagne, a franchi les Pyrénées au début des années 80 et depuis 1990, il est installé en Nouvelle-Aquitaine où il se reproduit. Non ce n'est pas un oiseau migrateur même s'il est vrai qu'il s'adonne à une certaine forme de nomadisme. Il s'agit de l'élanion blanc, de son nom latin elanus caeruleus, un petit rapace diurne, au vol léger et souple.

Vous le verrez souvent posté sur des poteaux téléphoniques ou électriques ou bien encore à la cime des arbres. Et si vous avez de la chance, vous pourrez même le voir chasser, la plupart du temps au crépuscule, à l'affût, décrivant de larges cercles concentriques, ou bien en vol « du Saint-Esprit » (vol stationnaire) comme le pratique le faucon crécerelle. Notez que s'il est plus grand que lui, puisqu'il mesure 37 cm (un faucon crécerelle mesure, lui, 30 à 36 cm), il est toutefois plus petit que le busard Saint-Martin (52 cm) avec qui on le confond facilement de loin. Même coloration grise, noire et blanche mais sa tête, entièrement blanche, est plus grosse et il possède un masque noir autour de ses yeux rouge foncé. Son bec est court et noir avec de la cire jaune, ses pattes sont courtes et nues et ses doigts sont jaunes.

L'élanion blanc est un oiseau qui traque des proies de taille moyenne qu'il dévore parfois immédiatement : petits rongeurs, passereaux, lézards et gros insectes capturés en plein vol. Il apprécie les paysages de culture ouverts, les prairies ou les bosquets dispersés ; la vallée de la Crempse lui convient donc bien. Généralement silencieux, il émet parfois de légers sifflements. Il niche dans les arbres, souvent sur des pins ou des chênes, ou dans des arbustes à faible hauteur. En Europe, la ponte a lieu en février-mars. Le couple, qui refait le nid chaque année au même endroit, souvent dans le même arbre, peut produire deux couvées par saison. Étonnant, non? Vous êtes curieux, vous voulez savoir comment se déroule la nidification? Eh bien la femelle dépose 3 à 5 œufs, blancs et tachetés de brun, à 2-3 jours d'intervalle dans le nid et couve durant 26 jours environ. Pendant cette période, le mâle la nourrit. Les jeunes oiseaux, qui sont alimentés par les adultes hors du nid, obtiendront leur plumage complet à 3 semaines et pourront voler 30 à 35 jours après leur éclosion. Notez qu'il ne faut jamais approcher un nid sous peine de perturber la nidification.

Mais où voir l'élanion blanc? Ici, tout simplement. On a pu en effet l'observer cette année en Dordogne et plus précisément sur notre territoire: entre Mussidan et Les Lèches, à Villamblard, à Beauregard-et-Bassac et à Montagnac-la-Crempse. Alors sortez vos jumelles et soyez discrets, vous aurez peut-être la chance d'en observer un bientôt près de chez vous!

GARAGE DU PONTILLOU



120, Route du Pontillou 24140 VILLAMBLARD Tél.: 05 53 81 92 60 garagepontilloux@orange.fr

Courrier des lecteurs

hers lecteurs, chères lectrices, cette page vous est ∥entièrement réservée, alors n'hésitez pas, employez-là!

Vous avez envie de faire paraître une petite annonce, de communiquer un dessin, un court récit ou bien encore un poème ou une recette ? Vos textes peuvent être publiés anonymement si vous nous le précisez. Et même si cela semble inutile de le rappeler, pas d'insultes, pas de religion ni de politique dans vos productions!

Pour notre prochain numéro, vous pouvez d'ores et déjà nous adresser vos publications par mail à: journaldupaysfantome@hotmail.fr ou par message privé sur notre page Facebook: Journal Pays Fantôme.

Merci d'avance à vous tous pour vos contributions.

PETITE ANNONCE :

Recherche personne sérieuse et appliquée pour effectuer des petits travaux de jardinage (entretien courant du jardin).

Idéalement, deux fois/semaine.

Merci de bien vouloir téléphoner au numéro ci-dessous deux fois de suite.

CONTACT

Mme Yvette GOUZOU: 05 53 35 26 32 24110 MANZAC-SUR-VERN





Boulangerie **Pâtisserie** Alimentation Tabac - Presse Coin café

Livraison à domicile 24140 PONT ST MAMET Ouvert de 6h45 à 19h30

05 53 82 97 85

Jours fériés et dimanche : 7h00 à 13h Fermeture hebdomadaire le jeudi

Recette d'été: le sirop de mélisse





AOÛT

Du mar. 26 juillet au lun. 8 août

Festival du Théâtre du Roi de Cœur - 9° édition

BERGERAC - MAURENS - Le bas bourg

Ouverture de la billetterie début juillet : 5 à 10 € / personne

Infos et tarifs: 06 62 56 86 17

Le mar. 2 août à 19h00

Marché nocturne gourmand : thème vintage

VERGT - place Saint-Jean

Restauration sur place, exposition de vans, animations vintage

<u>Infos</u>: vergtmissots@gmail.com

Le mar. 2 août à 21h00 Randonnée nocturne

CLERMONT-DE-BEAUREGARD - église

Tout public à partir de 6 ans accompagné d'un adulte

<u>Tarif</u>:7€

<u>Infos</u>: sur réservation / 05 53 81 73 87

Le mer. 03 août et le jeu. 11 août à 21h00

Festival de musique

SAINT-AMAND-DE-VERGT - Église Infos: 05 53 54 71 12 / 06 72 78 70 18 Entrée: adultes 20 € - Enfants: 10 €

Le jeu. 4 août à la journée

Sortie familles avec pique-nique

VILLAMBLARD

Ouvert à tous

Infos: être adhérent à l'association / 05 53 81 33 62

Le ven. 5 août à 15h00

Mémoires de nos villages

CAMPSEGRET

<u>Infos</u>: 05 53 81 33 62

Le mar. 9 août à 19h00

Marché nocturne gourmand : soirée disco

VERGT - place Saint-Jean

Restauration sur place, animations, feu d'artifice

 $\underline{Infos}: vergtmissots@gmail.com$

Le mer. 10 août à 20h30

Récital de piano

MONTAGNAC-LA-CREMPSE - Église

Entrée: adultes 15 € - Gratuit moins de 16 ans Réservations: retable.visitation@gmail.com / 06 62 00 84 90

https://retablevisitation.wixsite.com/website/evenements

Le jeu. 11 août à 10h00

Balade animée biodiversité et patrimoine

BELEYMAS - Tourbière du Laquin

Infos et inscriptions: Gratuit / 05 53 80 18 19

Le jeu. 11 août de 14h30 à 16h00

Atelier seniors

VILLAMBLARD - Espace du Buguet

<u>Infos</u>: 05 53 81 33 62

Le mar. 16 août à 10h00 et 11h00

Plongée: baptêmes, découverte et initiation

VILLAMBLARD - Piscine

Tout public à partir de 8 ans accompagné d'un adulte

Entrée : 6 € par personne Infos : 05 53 81 73 87

Le mer. 17 août de 17h00 à 20h00

Rendez-vous des producteurs et exposition « Jardiner au naturel »

VILLAMBLARD - Sous les halles, cour haute du château

<u>Infos</u>: 05 53 80 18 19

Le mer. 17 août à 8h30

Balade patrimoniale

SAINT-GEORGES-DE-MONTCLARD - Chapelle Sainte-Rita

Tout public à partir de 6 ans accompagné d'un adulte

Infos: Gratuit

Sur réservation au 05 53 81 73 87

Le ven. 19 août, en soirée à 18h00 et à 20h00 et le ven. 26 août

à 14h00 et à 16h00

Escape Game

VILLAMBLARD - Château

Infos et inscriptions : Gratuit / 05 53 80 18 19

Le ven. 19 août de 19h00 à 1h00

La roulotte de l'Orta - apéro-concert

SAINT-JEAN-D'EYRAUD

Buvette et petite restauration

Infos: uniquement sur réservation au 06 62 77 97 55

Le sam. 27 août à 14h00

Concours de pétanque familiale

MAURENS

<u>Infos</u>: payant / 05 53 81 33 62









Serres - Plastiques - Irrigation - Elevage

Maraichage - Elevage - Horticulture - Fraisiers hors-sol - Cerisiers - Framboisiers

Tél. 05 53 82 98 33

Fax. 05 53 82 91 69

www.casado.fr

24140 DOUVILLE

contact@casado.fr

À votre écoute et à votre service depuis 50 ans



ncore beaucoup de contributeurs à saluer pour ce numéro 110 édition spéciale été du Journal du Pays Fantôme ! Ont participé à la rédaction du journal et/ou à la relecture : Nadine Bourgeois, notre éditorialiste aux yeux de lynx, Nadège Gouzilh, Anaïs Guibert, Émilie Pape, Philippe Girard pour ses dessins fantômes pleins d'humour et enfin toutes les personnes interviewées dans ce numéro et qui ont relu attentivement les textes. Merci à vous tous ! Un merci tout particulier à Laurent Cornu, photographe animalier, pour son image magnifique de l'élanion blanc en plein vol.

our notre prochain numéro, vous pouvez prendre contact avec nous dès maintenant. Vous pouvez suggérer des sujets d'articles, participer à notre rubrique courrier des lecteurs et enfin nous faire part de vos événements à venir dans vos communes. Le numéro 111 paraîtra pour les Fêtes de fin d'année.

JOURNAL DU PAYS FANTÔME

Dépôt légal 1er trimestre 2022 ISSN 1168-9722

Direction de la publication

Association « Pour les Enfants du Pays de Beleyme » Tirage: 4100 exemplaires Distribution

Canton du Périgord Central

Association « Pour les Enfants du Pays de Beleyme » 9, route du Bourg 24140 Montagnac-la-Crempse 05 53 80 18 19

Journal du Pays Fantôme 09 72 58 24 22 journalpaysfantome@hotmail.fr

f Journal du Pays Fantôme



Rédaction et mise en page Maud PONTIGGIA-SÉVIN **Illustrations** Philippe GIRARD Régie publicitaire Caroline CATALA

Le Journal du Pays Fantôme, c'est aussi vous...

Le Journal du Pays Fantôme est un trimestriel participatif qui existe aussi grâce à vous! **Vous pouvez y contribuer à différents niveaux :**

En nous informant des manifestations culturelles ayant lieu sur votre territoire.

En partageant une réalisation faite de votre plume : poésie, critique de livre, recette de cuisine..



En écrivant un article sur les initiatives et/ou événements de votre territoire.

> En soutenant le Journal financièrement.

Contactez-nous par mail à journalpaysfantome@hotmail.fr ou par téléphone au 09 72 58 24 22

							^
DII	 ETTAL		COLITIEN		IOIIDNIAI	DAVC	FANTÔME
ĸII	 - 1 1 1	1) -		Δ	II HINKKIAI		

Organisme d'utilité sociale, 60% déductible de vos impôts.

Avez vous un « Stop Pub » sur votre boite aux lettres ? (entourez la mention vous concernant) : Oui Non

Souhaite soutenir le journal en lui joignant ce chèque de

Chèque à l'ordre du Journal du Pays Fantôme Ce bulletin est à envoyer à l'adresse : Association Pour les Enfants du Pays de Beleyme 9, route du Bourg 24140 Montagnac-la-Crempse