



# ➔ Et moi, que puis-je faire pour protéger les zones humides ?



- Soutenir/ s'impliquer dans les associations d'étude et de protection: CEN Aquitaine, Sepanso, LPO...
- Faire attention à mes propres rejets dans le milieu naturel: produits ménagers, d'hygiène et cosmétiques (pas tous filtrés par les stations d'épuration !).
- Economiser l'eau, pour limiter nos besoins de pompage dans les nappes phréatiques
- Proscrire l'utilisation de pesticides dans le jardin et à la maison.
- Découvrir et mieux connaître ces milieux: visites, sorties pédagogiques, ... et y emmener ses enfants !
- Jouer son rôle de citoyen en se tenant informé des projets d'artificialisation et de construction autour de chez soi afin d'exprimer son avis.
- Je ne rejette pas d'espèces invasives dans la nature : poisson rouge, tortues exotiques, écrevisses américaines, ...
- Je privilégie les espèces locales de jardin

