



ALKYPHENOLS



ALKYPHENOLS



ALKYPHENOLS



ALKYPHENOLS



ALKYPHENOLS



ALKYPHENOLS

Limiter le nombre de produits d'entretiens et privilégier ceux à base de produits naturels.

ALKYPHENOLS

FORMALDEHYDES

PHTALATES





BISPHENOLS



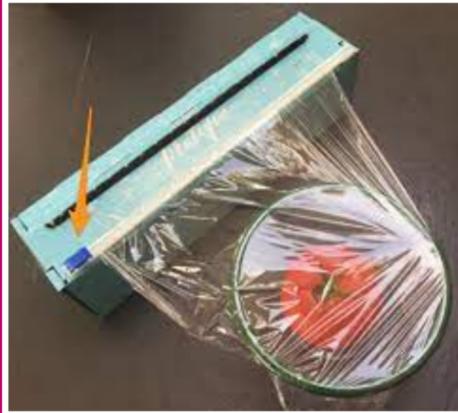
BISPHENOLS



BISPHENOLS



BISPHENOLS



BISPHENOLS



BISPHENOLS

Utiliser une gourde et renouveler le contenu tous les jours.

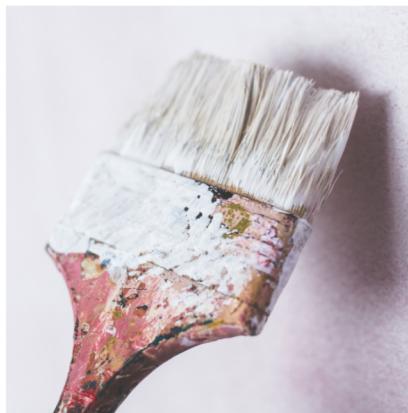
PHTALATES

BISPHENOLS





FORMALDEHYDES



FORMALDEHYDES



FORMALDEHYDES



FORMALDEHYDES

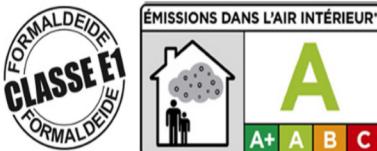


FORMALDEHYDES



FORMALDEHYDES

Choisir des matériaux de construction, d'ameublement et de décoration à faible émission de formaldéhydes.



ÉMISSIONS DANS L'AIR INTÉRIEUR
Faibles émissions de Formaldéhydes (norme E1)

FORMALDEHYDES

Dans la maison, évitez les produits odorants comme l'encens, les bougies et les parfums d'ambiance.

FORMALDEHYDES

Laisser les meubles neufs quelques temps dans une pièce aérée avant de les installer dans les pièces de vie.

FORMALDEHYDES





PARABENS



PARABENS



PARABENS



PARABENS



PARABENS



PARABENS





PERFLUORES



PERFLUORES



PERFLUORES



PERFLUORES



PERFLUORES



PERFLUORES

Limiter le nombre de lavage des vêtements imperméables récents.

Eviter les poêles et ustensils anti-adhésifs ou les choisir sans PFOA.

Eviter les tissus anti-tâches.

PERFLUORES

PERFLUORES

PERFLUORES





PESTICIDES



PESTICIDES



PESTICIDES



PESTICIDES

Avoir un régime alimentaire équilibré et varié répartit le risque d'exposition aux perturbateurs endocriniens.

Avoir un jardin cultivé avec des produits naturels diminue le risque d'exposition aux perturbateurs endocriniens.

Utiliser des produits naturels pour traiter les animaux domestiques diminue le risque d'exposition aux perturbateurs endocriniens.

PESTICIDES

PARABENS

PESTICIDES

PESTICIDES



Limiter au maximum le nombre de cosmétiques et privilégier des produits écolabellisés.

Préférer les boissons et les préparations alimentaires faites maison.

Remplacer les lingettes de toilette et lingettes de ménage jetables par des lingettes en tissu ou microfibres.

PHTALATES

PERFLUORES

ALKYLPHENOLS

PARABENS

PESTICIDES

PHTALATES

BISPHENOLS

ALKYLPHENOLS

PARABENS

Aérer les pièces 10 minutes par jour.

Limiter les aliments sous emballages plastiques et abandonner les plats préemballés micro-ondables

Limiter au maximum le nombre de cosmétiques et privilégier des produits écolabellisés.

PHTALATES

PERFLUORES

ALKYLPHENOLS

PARABENS

PESTICIDES

PHTALATES

BISPHENOLS

PHTALATES

PERFLUORES

ALKYLPHENOLS

PARABENS

Préférer les boissons et les préparations alimentaires faites maison.



ALKYPHENOLS

PESTICIDES

PHTALATES

BISPHENOLS





PHTALATES



PHTALATES



PHTALATES



PHTALATES



PHTALATES



PHTALATES

Utiliser des ustensiles de cuisine en verre, en céramique, en porcelaine, en inox ou en bois non traité.

Conserver les aliments dans des contenants en verre, en céramique, en porcelaine, en inox ou en bois non traité.

Réchauffer les aliments dans des récipients en verre, en céramique ou en inox.

PHTALATES

PERFLUORES

PHTALATES

BISPHENOLS

PHTALATES

BISPHENOLS

